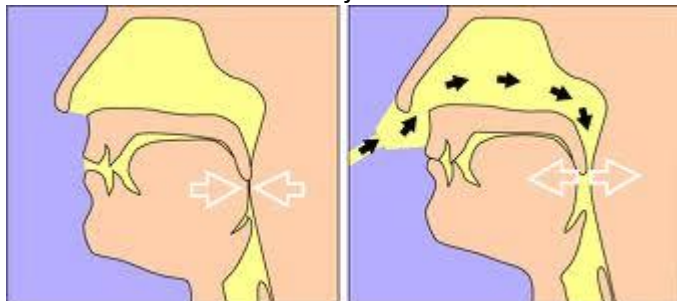


APARAT CPAP

CPAP je angleško »continuous positive airway pressure«, kar pomeni stalen nadtlak v dihalih.

Bolnik je povezan z aparaturom CPAP preko plastične cevi in maske. Masko se lahko natakne na nos ali obraz. CPAP je v bistvu kompresor zraka, ki dovaja zrak pod pritiskom v dihala bolnika in z nadtlakom razmakne stisnjena dihala.



Dihanje postane normalno, prekinitve dihanja (apneje) in smrčanje prenehajo, bolnik se zbujajo spočito, brez jutranjih glavobolov, dnevna zaspanost izgine.

Najpogosteje se uporablja aparat APAP (autoset CPAP), ki samodejno prilagaja pritisk zraka stopnji ovire v zgornjih dihalih. Tlak je običajno od 4-12 cmH₂O.



MASKE ZA CPAP:

Maska mora biti učinkovita, udobna in se mora dobro prilagajati obliki obraza. Če maska ne tesni se pritisk v aparatu CPAP poveča, kar samo še stopnjuje puščanja maske.

Masko je potrebno pravilno namestiti, da bo terapija najbolj optimalna.

Potrebno jih je tudi pravilno vzdrževati in čistiti.

Delimo jih na NOSNE in OBRAZNE.

NOSNE MASKE: zatesni prostor okoli celotnega nosu. Pritrdi se z elastičnimi trakovi okrog glave (okoli čela in zatilja). Uporabljajo se najpogosteje in se tudi najbolj priporočajo. Niso primerne za bolnike, ki ne morejo dihati skozi nos.

OBRAZNE MASKE: zatesni celoten nos in usta. Nameščanje je enako kot pri nosni maski.

Primernejša je za bolnike, ki imajo pretežno neprehoden nos in dihajo skozi usta.

VZDRŽEVANJE MASKE: predlagamo vsakodnevno umivanje z nežnim milom, temeljito spiranje z vodo in sušenje na zraku. Enkrat tedensko se lahko opere v pomivalnem stroju do 60°C. Ne uporabljajte čistil na osnovi alkohola, močnejših gospodinjskih čistil ali mehčalcev.

PRAVILNO NAMEŠČANJE MASKE:

Pred nameščanjem mora biti maska popolnoma suha.

Umijte si obraz in začnite s prilagajanjem sistema za pritrditev maske.

Najprej nastavite masko na čelo na največjo stopnjo in pridržite masko k obrazu/nosu.

S trakovi prilagodite celoten sistem tako, da bo maska udobno nameščena.

Ulezite se in ponovno naravnajte sistem za pritrjevanje. **Trakov nikoli ne zategnite premočno.**

Puščanje maske odpravite tako, da celotno masko odmaknete od obraza in jo ponovno namestite.

Ob poškodbah maske obvestite vašega serviserja.